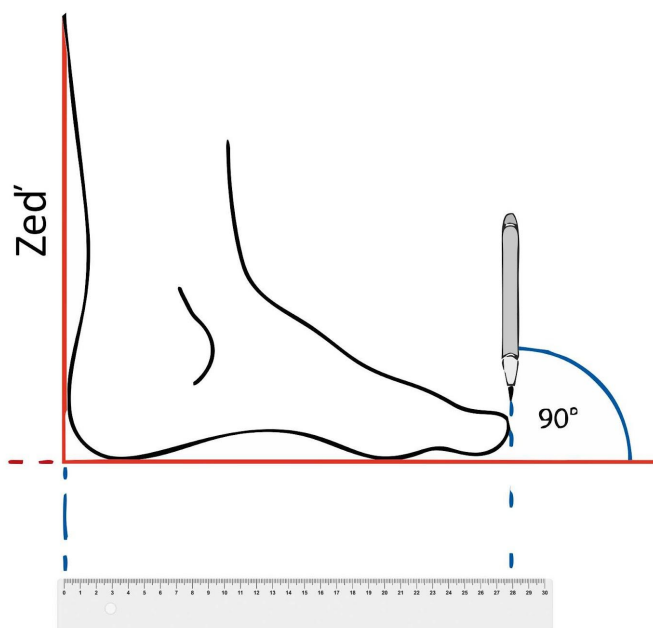


Velikost chodidla



Jak správně změřit chodidlo ?

1. Stoupněte si ke zdi, paty opřete o zeď a zatížete obě chodidla.
2. Obkreslete nejdelší prst u obou chodidel.
3. Změřte vždy delší chodidlo !
(ne každý má obě chodidla stejné)

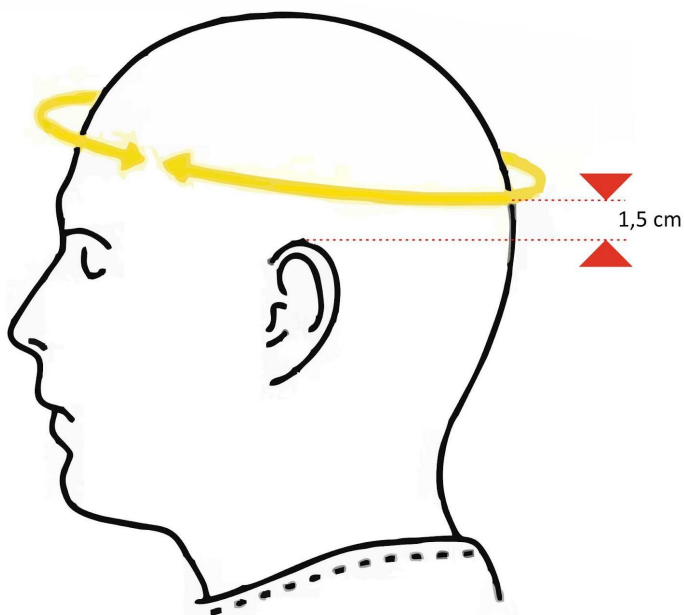
Náš tip:

Pokud například naměříte 280mm, lyžáky si vyberte 28.5 (tzn. o 5 mm větší)

Pokud máte sportovní ambice, vyberte si velikost 28.0, po 3 dnech lyžování Vám lyžáky o 5 mm povolí.

www.avexski.cz

Obvod hlavy



Měření obvodu hlavy provedte krejčovským metrem, ideálně cca 1,5 cm nad ušima.

Výrobci přileb takto určují velikost svých výrobků.

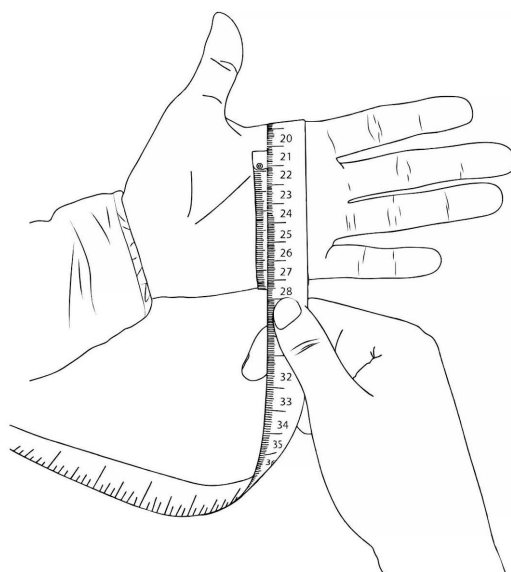
Měřte přes vlasy, pod přilbou budou nadále. Metr nepřiměřeně neutahujte!

Náš tip:

to co naměříte, to i kupte, volná přilba není dobré řešení, musí dobře sedět. Větší přilba Vám při pádu „uhne“ a funkčně bude k ničemu.

www.avexski.cz

Velikost rukavic



Jak změřit velikost rukavic ?
Změřte si obvod dlaně krejčovským metrem - tak jako na obrázku. Porovnáním naměřené délky s délkami v tabulkách zjistíte přibližnou velikost Vašich rukavic.

Náš tip:
Při měření krejčovský metr nadměrně neutahujte. U kožených rukavic připočítejte k naměřené hodnotě 0,5 - 1 cm.

PÁNSKÉ VELIKOSTI RUKAVIC

Obvod dlaně v cm	18,5 cm	19,5 cm	21 cm	22,5 cm	23,5 cm	24,5 cm	26 cm	27,5 cm	29 cm
Velikost rukavice	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11
	S		M	L		XL		XXL	

DÁMSKÉ VELIKOSTI RUKAVIC

Obvod dlaně v cm	16,5 cm	17,5 cm	19 cm	20,5 cm	22 cm	23,5 cm
Velikost rukavice	6	6,5	7	7,5	8	8,5
	XS	S	M	L		XL

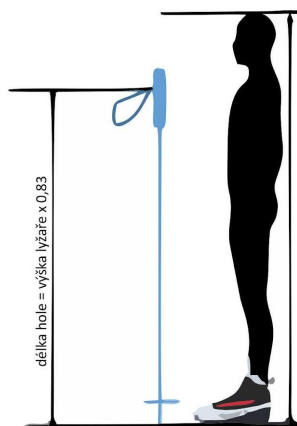
DĚTSKÉ / JUNIORSKÉ VELIKOSTI RUKAVIC

Věk	2-3 roky	4-5 let	6-7 let	8-9 let	10-11 let	12-13 let	14-15 let	16-17 let
Velikost rukavice	1	2	3	4	5	6	7	8
	DĚTI				JUNIOŘI			

www.avexski.cz

Běžecské hole

výška lyžaře v cm	délka holí na klasiku v cm	délka holí na bruslení v cm
125	105	110
130	110	115
135	115	120
140	120	125
145	125	130
150	130	135
155	130	140
160	135	145
165	140	150
170	145	155
175	150	160
180	150	160
185	155	165
190	160	170
195	165	175
200	165	175



V tabulce naleznete orientační doporučenou délku běžecských holí. Jednoduché pravidlo zní, že při vybírání hole by na suchu měla hůl na klasiku být v délce maximálně po ramena, na bruslení někde mezi bradou a nosem.

Náš tip:
Důležité je také správné vyladění poutek, neměly by vás škrtit a ani nesmí být volné.

www.avexski.cz

Lyžařské hole

výška lyžaře v cm	délka holí v cm
130	80
140	90
145	95
150	100
155	105
160	110
165	115
170	120
175	125
180	130
190	135
200	140



V tabulce naleznete orientační doporučenou délku sjezdových holí. Nezapomeňte k délce holí připočíst výšku postavení chodidla nad sněhem (tloušťka lyže + desky pod vázáním + vázání + síla skeletu lyžáku) Tato výška navíc! obvykle činí 5-8 cm.

Náš tip:

položte hůl na zem a uchopte ji pod talířkem. Loket by měl být pokrčený pod úhlem 90°. Následně změřte délku hole od podlahy.

www.avexski.cz

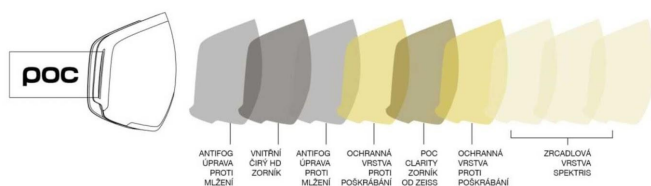
Výběr brýlí



klasifikace světelné propustnosti - typ zorníků	světelná propustnost	praktické použití
S0	80 - 100%	velmi zataženo, silné sněžení, soumrak, noční lyžování
S1	43 - 80%	silná mlha, sněžení, bouřkové mraky
S2	18 - 43%	zataženo, slabá mlha, univerzální zorníky
S3	8 - 18%	jasno, slunečno

Pro bezpečnou jízdu na lyžích je velmi důležité i ostré a nezkrácené vidění. Proto POC přichází se speciálními zorníky lyžařských brýlí Clarity. Jedná se o zorníky špičkové kvality, vyráběné ve spolupráci s věhlasnou firmou Carl Zeiss. Zorníky POC Clarity zaručují dokonalé vidění během celého dne a v různých světelných podmínkách - za plného slunce, když je polojasno i zataženo. POC Clarity je ideální základní zorník lyžařských brýlí pro každodenní používání.

POC | CLARITY



Výběr velikosti ?

Brýle musíte vždy zkusit s přilbou. Nebo zvolit doporučené kombinace přilba + brýle. Čím větší brýle, tím větší periferní vidění budete mít.

Typy zorníků ?

V přiložené tabulce naleznete přehled zorníků - označení S0 - S3. Pro běžné lyžaře postačí zorník S2. Pro sportovní lyžaře doporučujeme zakoupit dvoje brýle (S1 + S3), nebo brýle s výměnným sklem.

Speciální zorníky ?

Fotochromatické: samy se zatmavují či rozjasňují podle míry světelných podmínek.

Polarizační: nepouští k očím sluneční paprsky odražené od lesklých ploch, v našem případě zejména od sněhu. Polarizované zorníky tak lépe brání oslnění a únavě očí.

www.avexski.cz

Převodní tabulka EU / Mondo Point

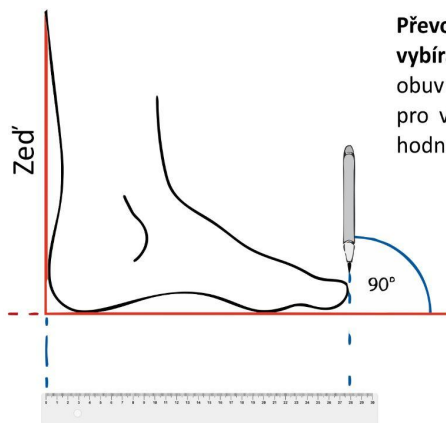


EURO číslování

24 | 25 | 25,5 | 26 | 27 | 28 | 28,5 | 29 | 30 | 31 | 31,5 | 32 | 33 | 34 | 34,5 | 35 | 36 | 37 | 37,5 | 38 | 39 | 40 | 40,5 | 41 | 42 | 43 | 43,5 | 44 | 45 | 46 | 46,5 | 47 | 48 | 49 | 49,5 | 50 | 51 | 52

MONDO číslování (také označované MP)

15 | 15,5 | 16 | 16,5 | 17 | 17,5 | 18 | 18,5 | 19 | 19,5 | 20 | 20,5 | 21 | 21,5 | 22 | 22,5 | 23 | 23,5 | 24 | 24,5 | 25 | 25,5 | 26 | 26,5 | 27 | 27,5 | 28 | 28,5 | 29 | 29,5 | 30 | 30,5 | 31 | 31,5 | 32 | 32,5 | 33 | 33,5



Převodní tabulka slouží k nalezení vhodné velikosti bot, pokud jste zvyklí vybírat velikost podle číslování EURO. Přesto Vám Doporučujeme vybírat obuv podle číslování MONDO POINT (MP) - je přesnější a dnes již závazné pro všechny výrobce bot na světě. Měření je také jednodušší, uváděná hodnota MP odpovídá délce chodidla (stélky) v cm.

Náš tip:

Pokud například naměříte délku chodidla 28cm, lyžáky si vyberte 28.5 (tzn. o 5 mm větší). Pokud máte sportovní ambice, vyberte si velikost 28, po 3 dnech lyžování Vám lyžáky o 5 mm povolí.

www.avexski.cz

Páteřáky POC a Atomic

PÁTEŘÁKY POC - dospělí

velikost/postava	S slim	S reg	M slim	M reg	L slim	L reg
výška lyžaře	150-165	150-165	165-180	165-180	180- a více	180- a více
ovod hrudníku v cm	81-86	87-92	93-98	99-104	105-110	111-116
obvod v pase v cm	70-75	76-81	82-87	88-93	94-99	100-105
délka paže v cm	60,5-61,5	62-63	63,5-64,5	65-66	66,5-67,5	68-69
obvod v bocích v cm	78-80	82-84	86-88	90-92	94-96	98- a více



PÁTEŘÁKY POC - dětské POCITO

	110 cm	120 cm	130 cm	140 cm	150 cm	160 cm	170 cm
výška lyžaře							
věk lyžaře	4	6	8	10	12	14	16
velikost	XS	S	M	L	XL	XL	XL
ovod hrudníku v cm	51-55	56-61	62-66	65-71	72-76	77-81	82-86
délka paže v cm	39,5-41,5	42-44	44,5-46,5	47-49	49,5-51,5	52-54	55-56,5
obvod v bocích v cm	56	58	62	66	70	74	78

PÁTEŘÁKY ATOMIC LIVE SHIELD dospělí

hledaná velikost	S	M	L	XL
výška lyžaře A	160-170 cm	170-180 cm	180-190 cm	190 - 200 cm
délka trupu B	46 - 48 cm	48 - 50 cm	50 - 52 cm	52 - 54 cm



PÁTEŘÁKY ATOMIC LIVE SHIELD dětské

hledaná velikost	JS	JM	JL	JXL
výška lyžaře A	117-128 cm	129-140 cm	141-152 cm	153 - 164 cm
délka trupu B	28-31 cm	31 - 34 cm	34 - 37 cm	37 - 40 cm

www.avexski.cz

Páteřáky Hatchey



PÁTEŘÁKY HATCHEY SOFT KIDS

velikost	JS	JM
výška lyžaře	120 - 135	135-150
délka chrániče	42 cm	47 cm

PÁTEŘÁKY HATCHEY SHOCKITO

velikost	XXS	XS
výška lyžaře	115-125	125-140
délka chrániče	40 cm	44 cm

PÁTEŘÁKY HATCHEY VEST AIR FIT JUNIOR

velikost	XXS	XS	XS
výška lyžaře	105-120 cm	120-135 cm	135-150cm
délka chrániče	35 cm	40 cm	47 cm

PÁTEŘÁKY HATCHEY VEST AIR FIT dospělí

velikost	S	M	L	XL
výška lyžaře	145-155 cm	155-165 cm	165-180 cm	180 - 195 cm
délka chrániče	47 cm	50 cm	56 cm	62 cm

Náš tip:

Aby byl páteřák efektivní, je třeba jej nosit ve správné pozici. Chránič by měl sahat od krčních obratlů až ke kostrči, kterou by měl částečně překrývat. Rozhodně by neměl vystupovat nad linii ramen. Dále by se chránič neměl na zádech vůbec posouvat. Pro tento účel bývají protektory kromě šlí, vybaveny také bederními pásy. Právě tento pohyb je žádoucí co nejvíce omezit, neboť při pádu vzad hrozí poranění krku o přečnivající část páteřáku.

Důležité však je také to, aby co nejlépe seděl na těle, z tohoto důvodu je dobré páteřák nosit na první vrstvě oblečení.

www.avexski.cz